



Movember 2025 : Mois dédié à la santé masculine et à la sensibilisation au cancer de la prostate et du testicule

En ce mois de **Movember**, l'**Institut du Cancer de Polynésie française (ICPF)** invite les hommes à prendre soin de leur santé. Cette campagne met l'accent sur la **prévention des cancers de la prostate et des testicules**. Beaucoup d'hommes consultent rarement leur taote, surtout quand il s'agit de prévention : **c'est le moment de changer les habitudes et de lever les tabous**.

L'ICPF renouvelle son engagement pour informer et sensibiliser sur le cancer de la prostate, première cause de cancer et deuxième cause de mortalité par cancer chez l'homme polynésien. Chaque année, près de **140 nouveaux cas** sont diagnostiqués en Polynésie française. Sur la période 2019-2021, il s'agit du cancer le plus fréquent chez l'homme, représentant 29 % des cancers masculins et 14,5 % de l'ensemble des cancers recensés.

Mieux comprendre pour mieux agir

En partenariat avec les médecins urologues, l'ICPF souhaite, à travers cette campagne, mieux faire connaître la maladie, ses facteurs de risque, et surtout l'importance du dépistage précoce.

Le cancer de la prostate est une tumeur maligne qui évolue lentement, souvent sur plusieurs années, à partir de cellules anormales au sein de la glande prostatique. Dans certains cas, la tumeur peut s'étendre à d'autres organes et former des métastases.

La maladie est étroitement liée à l'âge : elle reste rare avant 50 ans (moins de 1 % des cas) et son incidence augmente fortement à partir de 70 ans. En présence d'antécédents familiaux (père, frère ou fils ayant eu un cancer de la prostate, ou antécédents féminins de cancers du sein ou de l'ovaire), une consultation dès **45 ans** est vivement recommandée.

Un **dépistage à temps permet des traitements plus légers et augmente les chances de guérison**. Le cancer de la prostate fait partie, avec ceux du sein et de la thyroïde, des cancers à meilleur pronostic.

Comment se passe le dépistage ?

*Une simple prise de sang permet de mesurer le **taux de PSA**, une protéine produite par la prostate, et ainsi de **détecter d'éventuelles anomalies**.*

*En fonction des résultats et de la taille de la prostate, le médecin peut recommander des examens complémentaires, tels qu'un **toucher rectal**, une **IRM** ou un **TEP SCAN**, désormais disponible au Fenua.*

Le cancer du testicule : un cancer rare mais qui touche plus fréquemment les jeunes hommes

Le cancer du testicule touche principalement les hommes jeunes entre 15 et 35 ans et concerne environ 8 hommes par an en Polynésie Française. Il se soigne très bien lorsqu'il est détecté tôt.

Les signes qui doivent alerter :

- Une boule dure ou une masse dans le testicule
- Une sensation de lourdeur
- Une gêne ou une douleur qui irradie dans le bas ventre

Il est conseillé aux hommes de pratiquer un auto-examen des testicules une fois par mois et de consulter au moindre doute.

Des actions au plus près des hommes

Cette année, la campagne Movember 2025 de l'ICPF se déploie au cœur des entreprises et des administrations, avec des interventions de sensibilisation et des rencontres entre professionnels de santé et salariés. Si vous êtes intéressés par une intervention dans votre entreprise ou service administratif, vous pouvez contacter l'ICPF à l'adresse mail : depistage@icpf.pf

Ces moments d'échange visent à libérer la parole autour de la santé masculine, souvent taboue, et à encourager les hommes à consulter leur taote sans attendre.

Un événement grand public, le To'a Toru Va'a, se tiendra au Motu de Arue le 29 novembre 2025.

L'ICPF y sera présente informer le public présent sur le cancer et sensibiliser les hommes sur le dépistage.