

## Idées reçues

**Le frottis je n'en ai plus besoin si j'ai déjà eu des enfants.**

Avoir des enfants ne protège pas du cancer du col. Le frottis reste essentiel pour toutes les femmes, même après une grossesse

**X FAUX**

**Le cancer on peut en guérir.**

Le frottis permet souvent d'éviter le cancer du col avant même qu'il n'apparaisse.

**✓ VRAI**

**Je n'ai plus de partenaire sexuel, pas la peine de faire un frottis.**

Le virus responsable du cancer du col peut rester plusieurs années dans l'organisme. Même sans rapport récent, le frottis reste essentiel.

**X FAUX**

**Le vaccin anti HPV protège du cancer du col de l'utérus.**

Le vaccin HPV prévient la majorité des cancers du col, mais il ne remplace pas le suivi gynécologique et les frottis.

**✓ VRAI**

**Le frottis ça fait mal.**

Le frottis n'est pas censé faire mal. Il peut parfois être un peu inconfortable, mais il dure moins d'une minute.

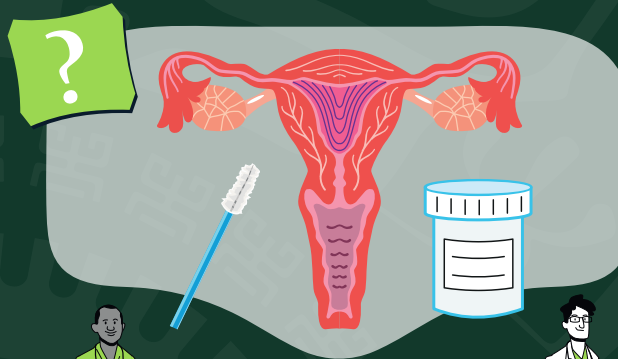
**X FAUX**

**Je suis en couple avec une femme, je n'ai pas à faire de frottis.**

Le frottis est recommandé pour toutes les personnes ayant un col de l'utérus, même en couple avec une femme.

**X FAUX**

## Où faire mon frottis ?



Gynécologue



Sage-femme



Médecin généraliste



En dispensaire  
ou  
structure de santé  
ou  
cabinet libéral



Scanne le QR code pour  
savoir où te faire dépister



# VAHINE

Prends ta santé en main

Tu peux éviter le cancer du col de l'utérus



MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ  
en charge de la Prévention  
et de la Protection sociale généralisée



Institut du Cancer  
de Polynésie Française  
Taharua Onohi Mihimaa a Tahi, au Taarua

## Les étapes



### Quand ?

Toute l'année



### Où ?

Avec un gynécologue, une sage-femme, ton médecin traitant ou dans des dispensaires et structures de santé publique.

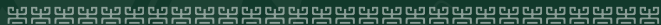


### Comment ?

L'examen se fait en position gynécologique. Le professionnel de santé prélève délicatement des cellules au niveau du col de l'utérus (frottis ou test HPV).

Cela prend quelques secondes et n'est pas douloureux.

Le prélèvement est envoyé au laboratoire pour analyse.



### Dois-je payer ?

L'analyse du frottis est prise en charge à 100% tous les 3 ans puis tous les 5 ans avec le test HPV pour les femmes de 25 à 64 ans.

La consultation de suivi gynécologique est prise en charge selon les modalités habituelles de la CPS.



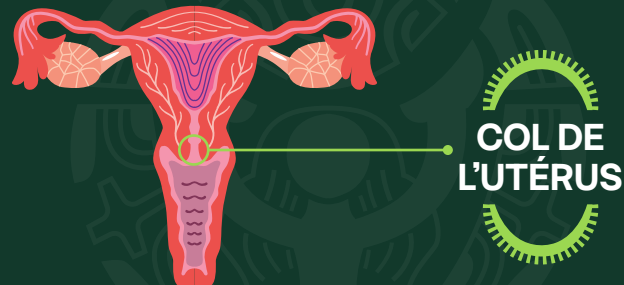
### Besoin d'en savoir plus ?

Parle-en à un professionnel de santé proche de chez toi ou contacte-nous par **téléphone : 40 47 35 00** ou par **mail : [depistage@icpf.pf](mailto:depistage@icpf.pf)**

## Le cancer du col de l'utérus c'est quoi ?

Le cancer du col de l'utérus est causé par des virus appelés papillomavirus humains (HPV). Très fréquents, ces virus se transmettent le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration.

Le préservatif ne protège pas contre le HPV. Ce virus est éliminé spontanément par l'organisme dans la majorité des cas (90%) mais il persiste chez 10% des femmes et va alors provoquer des lésions qui peuvent évoluer en cancer du col de l'utérus.



### Symptômes

À un stade précoce, le cancer du col de l'utérus ne présente aucun symptôme.

C'est pourquoi un suivi gynécologique annuel et un frottis tous les 3 ans ou un test HPV tous les 5 ans sont recommandés, même si tu te trouves en bonne santé.

À un stade tardif, le cancer du col va provoquer des saignements en dehors des règles ou après les rapports sexuels.

### Traitements

Le traitement dépend du stade du cancer au moment du diagnostic.

Au début l'ablation de la partie du col atteinte peut suffire (conisation), sinon, il faudra enlever l'utérus (hystérectomie) et associer les traitements complémentaires : radiothérapie / chimiothérapie / curiethérapie.

## Le cancer du col est évitable

### Prévention primaire

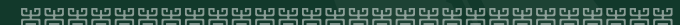
#### • La vaccination anti-HPV

Le papillomavirus humain (HPV) est responsable de 100% des cancers du col de l'utérus.

Un vaccin protège contre les souches les plus à risque et est recommandé par l'OMS. En Polynésie française, il est pris en charge à 100% pour les filles et les garçons de 11 à 14 ans (2 doses à 6 mois d'intervalle).

#### • Ne pas fumer

Le tabac diminue les capacités du corps à éliminer le HPV. Il existe des accompagnements par des professionnels pour aider les personnes qui souhaitent arrêter de fumer.



### Prévention secondaire : le dépistage

Le dépistage du cancer du col se fait par frottis ou test HPV, pour détecter précocement d'éventuelles lésions.

Si besoin, une colposcopie permet d'examiner le col plus en détail. (examen du col avec une loupe et des colorants). Lorsqu'elles sont détectées à temps, ces lésions peuvent être traitées efficacement, ce qui permet de traiter avant l'apparition du cancer.

#### Conseil pratique

Un **suivi gynécologique est recommandé une fois par an** pour toutes les femmes dès le début de l'activité sexuelle.

De 25 à 30 ans, le frottis est recommandé tous les 3 ans  
De 30 à 64 ans, le test HPV est recommandé tous les 5 ans